

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



# Меню



## Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани" МЕНЮ в столовых общеобразовательных школ г. Казани ЗАГотовочные комплексы (каша + напиток)

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

| № рец.  | Наименование блюд                 | Выход | Цена         | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность, ккал |
|---|-----------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>1 НЕДЕЛЯ в период с 12 января 2026 г. по 17 января 2026 г.; с 26 января 2026 г. по 31 января 2026 г.</b> |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>  |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| №510 таб.4 Сборник 2004 г   | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ               | 160   |              | 4,508        | 5,341        | 25,853        | 170                |
| ТТК от 2021г  | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |              | 0,007        | 0,002        | 7,986         | 32                 |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750         | 33                 |
|   | <b>Итого:</b>                     |       | <b>10,70</b> | <b>5,265</b> | <b>5,493</b> | <b>40,589</b> | <b>235</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>  |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| №303/2015г, Дели  | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ               | 140   |              | 2,150        | 3,854        | 22,350        | 133                |
| ТТК от 2021г  | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989         | 32                 |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750         | 33                 |
|   | <b>Итого:</b>                     |       | <b>10,70</b> | <b>2,921</b> | <b>4,009</b> | <b>37,089</b> | <b>198</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>  |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| № 510, таб. №4 сб.р. 2004г  | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ          | 160   |              | 4,282        | 6,196        | 21,335        | 158                |
| ТТК от 2021г  | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/8 |              | 0,021        | 0,005        | 7,989         | 32                 |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750         | 33                 |
|   | <b>Итого:</b>                     |       | <b>10,70</b> | <b>5,053</b> | <b>6,351</b> | <b>36,074</b> | <b>223</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>  |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| ТТК 2014 г  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ             | 140   |              | 3,231        | 4,325        | 20,334        | 133                |
| ТТК № 2893 от 14.09.2023 г  | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                  | 200   |              | 0,800        | 0,064        | 18,460        | 79                 |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750         | 33                 |
|   | <b>Итого:</b>                     |       | <b>10,70</b> | <b>4,781</b> | <b>4,539</b> | <b>45,544</b> | <b>245</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>5 ДЕНЬ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>  |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| №309/2015г, Дели  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ       | 160   |              | 5,975        | 5,411        | 38,296        | 226                |
| № 701 Сб.р. рецеп. 2004 г   | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                  | 200   |              | 0,100        | 0,100        | 12,430        | 52                 |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750         | 33                 |
|   | <b>Итого:</b>                     |       | <b>10,70</b> | <b>6,825</b> | <b>5,661</b> | <b>57,476</b> | <b>311</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>6 ДЕНЬ</b>   |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| <b>Завтрак</b>  |                                   |       |              |              |              |               |                    |
| № 510, таб. №4 сб.р., 2004г   | КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ              | 150   |              | 3,595        | 4,614        | 19,422        | 134                |
| ТТК № 2893 от 14.09.2023 г  | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                  | 200   |              | 0,800        | 0,064        | 18,460        | 79                 |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) | 15    |              | 0,750        | 0,150        | 6,750         | 33                 |
|   | <b>Итого:</b>                     |       | <b>10,70</b> | <b>5,145</b> | <b>4,828</b> | <b>44,632</b> | <b>246</b>         |

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор